

LIVSFILOSOFI OCH DET MODERNA SAMHÄLLET VT 2016

Livsfilosofiskt projektarbete: ”Det goda livet i praktiken”

Den här uppgiften är av praktisk karaktär och syftar till att hitta och analysera livsfilosofiska verktyg från litteraturen för att sedan omsätta idéerna och verktygen till praktik under en vecka. En viktig del av uppgiften är också att dokumentera och presentera detta för övriga studenter. Uppgiften går ut på att under en vecka leva i enlighet med vad du anser är det goda livet för dig, samt genomföra en kort presentation.

1. Välj ut något eller några livsfilosofiska verktyg¹ ur litteraturen som du vill pröva att omsätta i praktik. Använd dig av dessa verktyg för att under en vecka försöka i enlighet med vad du anser är det goda livet. Det kan antingen handla om att göra något nytt så som att förändra ett beteende hos dig själv eller något i din livssituation, eller att anlägga ett nytt perspektiv på tillvaron.
Vi vill att du meddelar oss i kursledningen vad du har valt att göra innan du skrider till verket, muntligen eller via e-post.
Dokumentera processen under tiden. Du kan skriva dagbok, fotografera, filma, ta anteckningar, ljudupptagningar, teckna eller vad du finner passar bäst.
2. Efter att du gjort detta i en vecka vill vi att du gör en aktiv reflektion och funderar över på vilket sätt denna vecka skilde sig från ditt vanliga liv? Jämför utfallet med vilka förväntningar du hade innan du genomförde projektet. Skulle du ha velat göra något annorlunda i efterhand? Skulle du vilja och är det möjligt för dig att fortsätta leva på detta sätt?
3. Förbered och genomför en presentation på 10-20 min inför dina kurskamrater. Presentationen ska förmedla vad du gjort under veckan, varför du gjort detta samt en kort utvärdering av ditt projekt enligt punkt 2 ovan. Var gärna kreativ i din presentation och använd ljud, bild eller andra estetiska uttrycksätt!

Redovisning och praktiska detaljer

Den här uppgiften redovisas endast muntligt och du behöver alltså inte lämna in någon skriftlig reflektion. Relatera gärna ditt projekt till vad som kommit upp under kursens gång, både i litteratur och under föreläsningar, seminarier och på Norgeresan.

Presentationen av projektet ska ske på något av datumen 31 maj, 1 juni eller 2 juni. Du behöver bara delta på det tillfälle du själv redovisar på, men är välkommen att lyssna även under de andra. Du väljer redovisningsgrupp på Studentportalen.

Det kommer att finnas möjlighet att använda dator och projektor under presentationerna. **Vi ser gärna att ni presenterar med hjälp av bild, ljud eller andra kreativa presentationsformer!**

Lycka till med uppgiften!

Hannes & Sofia

¹ Med livsfilosofiska verktyg avser vi såväl konkreta strategier och tekniker som man kan använda för att försöka uppnå ett gott liv, men även sådant som olika perspektiv och åskådningar på livet.