

## LIVSFILOSOFI OCH DET MODERNA SAMHÄLLET VT 2017

### Livsfilosofiskt projektarbete: ”Det goda livet i praktiken”

Den här uppgiften är av praktisk karaktär och syftar till att hitta och analysera livsfilosofiska verktyg från litteraturen för att sedan omsätta idéerna och verktygen till praktik under en vecka. En viktig del av uppgiften är också att dokumentera och presentera detta på en utställning på Hållbarhetsfestivalen. Uppgiften går ut på att under en vecka leva i enlighet med vad du anser är det goda livet.

1. Välj ut något eller några livsfilosofiska verktyg ur litteraturen som du vill pröva att omsätta i praktik. Med livsfilosofiska verktyg avser vi såväl konkreta strategier och tekniker som man kan använda för att försöka uppnå ett gott liv, men även sådant som olika perspektiv och åskådningar på livet. Använd dig av dessa verktyg för att under en vecka försöka leva i enlighet med vad du anser är det goda livet. Det kan antingen handla om att göra något nytt så som att förändra ett beteende hos dig själv eller något i din livssituation, agera annorlunda, eller att anlägga ett nytt perspektiv på tillvaron.

Dokumentera processen under tiden. Du kan skriva dagbok, fotografera, filma, ta anteckningar, ljudupptagningar, teckna eller vad du finner passar bäst. Detta kan sedan användas på utställningen.

2. Efter att du gjort detta i en vecka vill vi att du gör en aktiv reflektion och funderar över på vilket sätt denna vecka skilde sig från ditt vanliga liv? Jämför utfallet med vilka förväntningar du hade innan du genomförde projektet. Skulle du ha velat göra något annorlunda i efterhand? Skulle du vilja och är det möjligt för dig att fortsätta leva på detta sätt?

**Skriv ned dina reflektioner och ladda upp i Studentportalen, senast 17 maj kl.17:00.  
1 A4, 12 punkter, Times New Roman.**

3. Ditt projekt ska på något sätt visas upp på en utställning under Hållbarhetsfestivalen. Det ska vara en interaktiv utställning, med det menar vi att de som kommer för att titta ska involveras aktivt i ditt projekt. Tänk dig som att man är på ett museum där man inte bara tittar på saker, utan också uppmanas att göra något.

**Lycka till med uppgiften!**

*Malin & Sofia*