



I Arne Næss, djupekologins och livsfilosofins fotspår

LIVSFILOSOFISK RESA TILL NORGE 26-29 april 2018



Norge – en långvarig tradition på Livsfilosofikursen

Sedan många år tillbaka har vi på Livsfilosofikursen under varje kursomgång packat in oss i bussar och bilar och tagit sikte västerut mot vårt grannland känt för sina fjäll, sina brunostar och sitt lustiga språk. Den traditionen planerar vi att fortsätta bygga vidare på.

Som en del av den livsfilosofiska upplevelsen har du möjligheten att åka med på denna resa till den lilla orten Bø i Telemark fylke i Norge. Väl där träffar vi Per Ingvar Haukeland, ekofilosof och djupekolog som var lärjunge till Arne Næss och tillsammans med honom också har skrivit kursboken "Livsfilosofi – ett personligt bidrag om känslor och förnuft". Vi rör oss i skog och mark och fördjupar oss i livsfilosofiska spörsmål i ett program som Per Ingvar ansvarar för.

Till stor del handlar resan om ekofilosofi och djupekologi, vilket behandlar människans relation till naturen och den mer än mänskliga världen. Men resan är också en möjlighet för oss att spendera några dagar tillsammans, lära känna varandra bättre och ha roligt. Den kan också ses som en retreat – ett tillfälle att komma bort ett tag från vardagslivet i Uppsala och den institutionella miljön på universitetet – och som en möjlighet att dyka ner i djupa och svåra frågor i en annorlunda omgivning utan många av de distraktioner vi normalt omger oss med.



Livsfilosofi och det moderna samhället – Leder studenter in i framtiden sedan 2005.

Resan är inte en obligatorisk del av kursen och inget som kommer att examineras, utan är en fristående fördjupning för de som är intresserade. Men vi kan inte nog understryka hur viktig del av kursen resan ändå är, då den ger en upplevelse som på många sätt är med och bidrar till hela lärandeprocessen under kursen. Vi hoppas naturligtvis att så många som möjligt kommer att följa med på denna spännande och lärorika resa in i livsfilosofins Norge!



PRAKTISK INFORMATION

Samling kl. 07.30 vid Cemus, Geocentrum, Villavägen 16

Vi samlas på parkeringen utanför Cemus kl. **07.30** på torsdag den 26 april och åker mot Norge och Bø! Resan beräknas ta ca 10-12 timmar med lunchstopp och inhandling av mat. Vi beräknar att vara framme i Bø, Telemark vid 18-20-tiden på torsdagskvällen. Hemfärd blir på söndag förmiddag med ungefärlig hemkomst vid 20-tiden på kvällen.

Vi kommer att åka med bilar som vi hyr från Hertz via universitetet. Vi kör lugnt och försiktigt och pausar längs vägen när vi behöver. Alla som har körkort och kan tänka sig att köra en bit av sträckan uppmuntras till detta, eftersom det är bra att byta förare då och då. Vi stannar till i Årjäng (före norska gränsen) för att inhandla all mat som vi kommer att äta i Norge. Vi kommer att dela in oss i matlag, där varje matlag ansvarar för planering och inhandling av ingredienser till sina måltider.

Vi kommer att ha två heldagar samt en kväll och en morgon på plats i Bø. Under dessa dagar kommer vi att umgås med varandra och träffa ekofilosofen Per Ingvar Haukeland, prata om olika livsfilosofiska frågor, vandra i den vackra naturen, laga god mat och hitta på spontana aktiviteter. Mer detaljerat program kommer Per Ingvar att berätta om på plats.

Resa sker till självkostnadspris, därför måste vi veta ungefär hur många som vill åka med innan vi kan meddela exakt pris. Detta beror på hur många stugor och bilar vi måste boka. Priset täcker resa fram och tillbaka, övernattnings i stuga på camping och all mat på plats (vegetarisk middag torsdag, fredag & lördag, frukost fredag, lördag & söndag samt lunch fredag och lördag). Uppge eventuella allergier eller andra preferenser till kursledningen om sådana finns.

Översiktligt schema

Torsdag: Resdag till Bø. Gemensam middag och kort möte med Per Ingvar på kvällen.

Fredag & lördag: Heldagar utomhus med vandring, diskussioner, djupekologiska övningar m.m.

Söndag: Frukost och städning av stugorna. Därefter hemresa tillbaka till Uppsala.

Boende

Vi kommer att bo i stugor på Beverøya Camping med bekväma sängar, duschar och självhushållningskök m.m. Ta med sängkläder då detta inte ingår.

Adress till vårt Boende:

Beverøya Hytteutleie og Camping
Gvarvvn. 55
3800 Bø i Telemark

Resväg

Vi kommer att åka följande väg till Bø:
Uppsala –Årjäng–Drammen–Bø

Detaljerade kartor kommer att finnas före avfärd.



Per Ingvar Haukeland i sitt rätta element, skogen.



PACKLISTA

Räkna med att vädret i Norge kan vara både kallt och blött och att det kan ligga snö på fjället. Det är därför bra att ha med kläder för alla väder. Samtidigt har vi begränsad plats i bilarna, så försök packa så litet som möjligt.

- Regnkläder!
- Varma kläder för utomhusvistelse. Tänk lager-på-lager-principen. Ullunderställ är överlägset om ni har!
- Kängor, vandringsstövlar eller andra skor som tål väta, kyla och kuperad terräng.
- Varma strumpor (gärna ull) och flera par att byta med
- Vindtät skaljacka kan vara bra att ha ifall det inte regnar men blåser
- Ett par lättare fritidsskor till resan och korta promenader
- Mössa, vantar, halsduk, solglasögon (ifall det blir sol och snö)
- Vattenflaska, termos, mugg/kåsa, bestick, matlåda!
- Sittunderlag att ha till kortare raster
- Mindre ryggsäck för dagstur
- Sängkläder, handduk (badkläder om man vill bada – men det kommer att vara kallt i älven)
- Bekväma kläder att ha i stugan
- Hygienartiklar och eventuella mediciner (åksjukepill, allergimedicin etc.). Öronproppar och liten kudde kan vara bra om man vill sova under resan.
- Bra musik på en ipod eller telefon. Offlinelistor är bra grej med tanke på utländskt nät.
- Anteckningsbok/block och penna
- En god bok.
- Kamera för den som vill föreviga resan. Kikare för den som är intresserad av t.ex. fågelliv.
- Plånbok, mobiltelefon, laddare och andra prylar som kan vara bra att ha. Tänk dock på att detta kan vara ett bra tillfälle att komma bort från vardagsstressen, så fundera på om datorn kanske bäst lämnas hemma...



Livsfilosofistudenter på glid - i Norge kan vad som helst hända...