



## Reflektionsuppgift: Min livsfilosofi

### Min livsfilosofi

För att komma igång med dina tankar om livet i den här kursen ska du nu i ord kort formulera din egen livsfilosofi. Detta syftar dels till att du redan nu ska börja formulera dig i ord i frågor som annars är ganska stora och svåra att ta sig an, och dels till att utgöra en grund för den kommande avslutande uppgiften i kursen. Vi uppmuntrar dig att skriva personligt och utifrån dina egna livserfarenheter, men du behöver naturligtvis inte bli privat i din text.

I din diskussion kan du till exempel utgå från följande frågeställningar:

- Vilka sätt att leva anser du eftersträvansvärda? Vad är ett gott liv för dig?
- Vilka värderingar och visioner ligger till grund för denna åskådning?
- Hur fungerar din livsfilosofi i relation till omvärlden?

### Praktiska detaljer och inlämning

Texten ska vara 1 - 2 sidor. Glöm inte att skriva ditt för- och efternamn på alla ark, förslagsvis i sidhuvudet.

Denna uppgift betygsätts med U-G, och den är en obligatorisk del av kursen. Vi kommer däremot inte att bedöma innehållet, så du behöver inte skriva utifrån kursmaterialet, ha ett vetenskapligt förhållningssätt eller använda dig av referenser.

**Använd något av formaten doc, docx, eller pdf. Döp filen till förnamn.efternamn.minlivsfilosofi. Ladda upp din text på Studentportalen senast torsdagen den 22/3 kl. 16:00.**

**Lycka till med uppgiften!**

*Therese och Sofia*