



Livsfilosofiskt projektarbete: "Det goda livet i praktiken"

Den här uppgiften är av praktisk karaktär och syftar till att hitta och analysera livsfilosofiska verktyg från litteraturen för att sedan omsätta idéerna och verktygen till praktik under en vecka. En viktig del av uppgiften är också att dokumentera och presentera detta på en utställning i samband med Cemus hållbarhetsfestival den 25 maj. Uppgiften går ut på att under en vecka leva i enlighet med vad du anser är en del av eller ett medel för det goda livet, alternativt hur det goda livet ser ut ur någon annans perspektiv. Du kan även fundera över ifall ditt projekt ämnar förändra något hos dig själv i första hand, eller om det främst berör andra och/eller skapar en förändring i samhället.

I slutet av litteraturseminariet den 24 april kommer vi ha gruppdiskussioner där ni får utrymme att diskutera olika projektidéer med varandra. Inför detta ska ni ha funderat ut minst en idé var som ni vill arbeta vidare på.

1. Välj ut något eller några livsfilosofiska verktyg ur litteraturen som du vill pröva att omsätta i praktik. Med livsfilosofiska verktyg avser vi såväl konkreta strategier och tekniker som man kan använda för att försöka uppnå ett gott liv, men även sådant som olika perspektiv och åskådningar på livet. Använd dig av dessa verktyg för att under en vecka försöka leva i enlighet med den livsfilosofi du väljer att utforska vidare. Det kan antingen handla om att göra något nytt så som att förändra ett beteende hos dig själv eller något i din livssituation, agera annorlunda, eller att anlägga ett nytt perspektiv på tillvaron. Dokumentera processen under tiden. Du kan skriva dagbok, fotografera, filma, ta anteckningar, ljudupptagningar, teckna eller vad du tycker passar bäst. Detta kan sedan användas på utställningen.
2. Efter att du gjort detta i en vecka vill vi att du gör en aktiv reflektion och funderar över på vilket sätt denna vecka skilde sig från ditt vanliga liv. Jämför utfallet med vilka förväntningar du hade innan du genomförde projektet. Skulle du ha velat göra något annorlunda i efterhand? Skulle du vilja och är det möjligt för dig att fortsätta leva på detta sätt? Hur kändes det? Andra slutsatser?

Skriv ned dina reflektioner och ladda upp på Studentportalen, senast 18 maj kl.17:00. Texten ska omfatta ca 750 ord. Döp dokumentet till förnamn.efternamn.projektrefleksion, och spara i doc, docx eller pdf format.

3. Ditt projekt ska på något sätt visas upp på en utställning under Hållbarhetsfestivalen den 25 maj. Det ska vara en interaktiv utställning. Med det menar vi att de som kommer för att titta på något sätt ska involveras aktivt i ditt projekt.

Lycka till med uppgiften!