



Kompletteringsuppgifter

Om du har missat något av kursens examinerande moment måste du göra en komplettering för detta för att kunna bli godkänd på kursen. Vilka examinationer du eventuellt har missat framgår av dina framsteg på studentportalen.

Min livsfilosofi

I denna uppgift ska du kort formulera din egen livsfilosofi, och försöka sätta ord på dina värderingar och din livsåskådning att formulera och de frågor som annars är ganska stora och svåra att ta sig an. Uppgiften utgör en grund för den avslutande uppgiften i kursen. Vi uppmuntrar dig att skriva personligt och utifrån dina egna livserfarenheter, men du behöver naturligtvis inte bli privat i din text.

I din diskussion kan du till exempel utgå från följande frågeställningar:

- Vilka sätt att leva anser du eftersträvarsvärda? Vad är ett gott liv för dig?
- Vilka värderingar och visioner ligger till grund för denna åskådning?
- Hur fungerar din livsfilosofi i relation till omvärlden?

Formalia: Din text ska vara 1-2 sidor lång och i något av formaten doc, docx eller pdf. Döp dokumentet till "förnamn.efternamn.minlivsfilosofi" och lämna in det på studentportalen under filarean "LF: Kompletteringar".



Workshop 17 april – Filosofiska angreppssätt på miljöetiska problem **OBS! Endast för fristående studenter**

Under denna del av kursen tittade vi på olika filosofiska skolor, och olika sätt att se på natur, människa och världen, och hur de relaterar till miljöproblemens uppkomst. Om du inte deltog under workshopen så ska du istället lämna in en skriftlig uppgift.

Välj ett av kapitlen i Svend Brinkmanns bok "Ta ställning". I varje kapitel tar Brinkmann upp minst en filosof och/eller en filosofisk skola. Välj ur ditt kapitel, en eller fler av de filosofer/filosofiska riktningar som tas upp. Du ska sedan redogöra för hur denna filosof/skola skulle besvara de problem som listas nedan:

1. En hemlös kvinna ber dig om 100 kr för att kunna ta bussen till sin son som inte velat träffa henne på flera år. Ger du henne pengarna? Varför/varför inte?
2. Du äter vanligtvis inte kött, men blir på en formell släktmiddag serverad en saftig stek. Hur gör du? Varför?
3. Du måste åka på affärsresa till Paris. Du kan välja mellan tåg och flyg, men tåget tar 6 gånger så lång tid. Vad väljer du? Varför?
4. Du är VD för ett mindre företag och står inför möjligheten att miljöcertifiera verksamheten, med konsekvensen att du måste säga upp en av dina anställda. Hur agerar du? Varför?
5. Du har just betalat av din två år gamla telefon, och din teleoperatör erbjuder dig en ny till förmånligt pris. Tackar du ja? Varför/varför inte?
6. Du uppmärksammas på att dina pensions- och sparfonder är delvis oetiska och ohållbara. Hur agerar du? Varför?
7. Ditt umgänge består mest av veganer och djurrättsaktivister. Du har efter en längre tidsarbetslöshet nu blivit erbjuden ett jobb på McDonalds. Vad gör du? Varför?

Du behöver inte ta med alla dessa frågeställningar, välj ut dem som du anser vara mest relevanta för den filosofi du valt.



Formalia: Uppgiften ska omfatta ca 1000 ord, och vara i något av filformaten doc, docx eller pdf. Döp dokumentet till "förnamn.efternamn.komp.workshop", och ladda upp det under "LF: Kompletteringar" på studentportalen.

Litteraturseminarium 24 april – Livsfilosofi

Under seminariet den 24/4 diskuterade vi olika citat, resonemang och tankegångar ur boken "Livsfilosofi", som av studenterna upplevdes som extra intressanta och/eller svåra att förstå. Vi försökte gemensamt att bena ut dessa punkter och skapa en djupare förståelse för begreppen ekosofi och djupekologi.

Kompletteringsuppgiften för de som missade seminariet är att i skrift besvara frågeställningarna nedan, samt att formulera och besvara en egen frågeställning utifrån boken. Det kan vara kopplat till reflektioner, frågor eller funderingar som uppkommit då du läst boken Livsfilosofi.

- Vad är ekosofins essens?
- Hur tror du att Arne Naess skulle formulera sin egen livsfilosofi?

Formalia: Uppgiften ska omfatta ca 1500 ord och vara i något av formaten doc, docx eller pdf. Döp dokumentet till "förnamn.efternamn.komp.seminarium", och lämna in det på studentportalen under filarean "LF: Kompletteringar".

Grupparbete – Studentledda tillfällen

Under kursen fjärde del "Det goda livet" har vi studerat olika sätt att definiera och leva ett gott liv, utifrån olika tider, kulturer och religioner. Om du inte deltog i grupparbetet, måste du göra en skriftlig komplettering.



Välj två olika religioner, tidsepoker eller kulturer och ta fram något i dessa traditioner/världsbilder/livsstilar som är en del av vad som ses som det goda livet. Jämför dem med varandra och resonera kring orsaker bakom likheter eller olikheter dem emellan. Hur kan detta bidra till ett mer hållbart samhälle, och vad kan vi här idag i vårt moderna, västerländska, sekulariserade samhälle lära av detta, som kan göra våra liv mer hållbara?

Formalia: Texten ska omfatta ca 1500 ord. Spara dokumentet i pdf-, doc- eller docxformat, och döpa filen till "föramn.efternamn.komp.studentlett" och ladda upp den på studentportalen under "LF: kompletteringar"

Projektarbete - "Det goda livet i praktiken"

Uppgiften syftade till att hitta och analysera livsfilosofiska verktyg från litteraturen för att sedan omsätta idéerna och verktygen till praktik under en vecka. En viktig del av uppgiften var också att dokumentera och presentera detta.

Välj ut något eller några livsfilosofiska verktyg ur litteraturen som du vill pröva att omsätta i praktik. Med livsfilosofiska verktyg avser vi såväl konkreta strategier och tekniker som man kan använda för att försöka uppnå ett gott liv, men även sådant som olika perspektiv och åskådningar på livet. Använd dig av dessa verktyg för att under en vecka försöka leva i enlighet med den livsfilosofi du väljer att utforska vidare.

Det kan antingen handla om att göra något nytt så som att förändra ett beteende hos dig själv eller något i din livssituation, agera annorlunda, eller att anlägga ett nytt perspektiv på tillvaron.

Dokumentera processen under tiden. Du kan skriva dagbok, fotografera, filma, ta anteckningar, ljudupptagningar, teckna eller vad du tycker passar bäst.

Om du inte har lämnat in en projektreflektion:

Skriv en reflektion och fundera över på vilket sätt denna vecka skilde sig från ditt vanliga liv. Jämför utfallet med vilka förväntningar du hade innan du genomförde projektet. Skulle du ha velat göra något annorlunda i efterhand? Skulle du vilja och är det möjligt för dig att fortsätta leva på detta sätt? Hur kändes det? Andra slutsatser?

Formalia: Texten ska omfatta ca 750 ord. Spara dokumentet i pdf-, doc- eller docxformat, och döpa filen till "föramn.efternamn.komp.projref" och ladda upp den på studentportalen under "LF: kompletteringar"



Om du inte redovisade ditt projekt på hållbarhetsfestivalen:

Utgå från ditt projekt och de livsfilosofiska verktyg som du grundade detta på. Fundera på hur du skulle vilja presentera detta för andra, och vad du tycker är värdefullt att förmedla av dina slutsatser. Gör sedan en skriftlig presentation, som innehåller foton, bilder, videoklipp, ljudklipp eller andra typer illustrativa, konstnärliga och kreativa inslag

Formalia: Arbetet ska omfatta minst tre sidor (eller motsvarande om du använder dig av till exempel ljud). Spara dokumentet i pdf-, doc- eller docxformat, och döp filen till "föramn.efternamn.komp.projekt" och ladda upp den på studentportalen under "LF: kompletteringar"

Individuell skrivuppgift

Instruktionerna för utformningen av skrivuppgiften hittar du på kurshemsidan. Lämna in uppsatsen under filarean "LF: Kompletteringar" på studentportalen.

75% närvaro på föreläsningar

Välj minst tre texter ur kurslitteraturen (kursböckerna och kurskompendiet). Skriv en resonerande text där du jämför de skrifter du har valt. Du ska i din text svara på hur de olika författarna förhåller sig till och/eller resonerar kring:

- Det moderna samhället
- Hur olika filosofier och tankemönster påverkar hållbarhetsproblematiken
- Vad som är det goda livet och/eller det goda samhället
- Hur individen bör leva för att uppnå ett meningsfullt liv.



Formalia: Uppgiften ska omfatta ca 1500 ord och vara i något av formaten doc, docx eller pdf. Döp dokumentet till "förnamn.efternamn.komp.föreläsningar", och lämna in det på studentportalen under filarean "LF: Kompletteringar".