



I Arne Næss fotspår

LIVSFILOSOFISK RESA TILL NORGE

25-28 april 2019



Norge – en långvarig tradition på Livsfilosofikursen

Sedan många år tillbaka har vi på Livsfilosofikursen under varje kursomgång packat in oss i bussar och bilar och tagit sikte västerut mot vårt grannland känt för sina fjäll, sina brunostar och sitt lustiga språk. Den traditionen planerar vi att bygga vidare på.

Som en del av den livsfilosofiska upplevelsen har du möjligheten att åka med på denna resa till den lilla orten Bø i Telemark fylke i Norge. Väl där träffar vi Per Ingvar Haukeland, ekofilosof och djupekolog som var lärjunge till Arne Næss och tillsammans med honom också har skrivit kursboken "Livsfilosofi – ett personligt bidrag om känslor och förnuft". Vi rör oss i skog och mark och fördjupar oss i livsfilosofiska frågor under Per Ingvars ledning.



Vacker utsikt från fjället vid bra väder!

Till stor del handlar resan om ekofilosofi och djupekologi, vilket behandlar människans relation till naturen och den mer än mänskliga världen. Men resan är också en möjlighet för oss att tillbringa några dagar tillsammans, lära känna varandra bättre och ha roligt ihop. Den kan också ses som en retreat – ett tillfälle att komma bort ett tag från vardagslivet i Uppsala och den institutionella miljön på universitetet – och som en möjlighet att dyka ner i djupa och svåra frågor i en annorlunda omgivning utan många av de distraktioner vi normalt omger oss med.

Resan är inte en obligatorisk del av kursen och inget som kommer att examineras, utan är en fristående fördjupning för de som är intresserade. Men vi vill verkligen uppmuntra



Livsfilosofi och det moderna samhället – Leder studenter in i framtiden sedan 2005.

alla som har möjlighet till det att följa med. Resan brukar av de studenter som följer med uppfattas som kanske den viktigaste och mest lärorika delen av kursen. Vi hoppas naturligtvis att så många som möjligt kommer att följa med på denna spännande och lärorika resa in i livsfilosofins Norge!



PRAKTISK INFORMATION

Samling kl. 07.30 vid Cemus, Geocentrum, Villavägen 16

Vi samlas på parkeringen utanför Cemus kl. **07.30** torsdagen den 25 april och packar in oss i bilarna. Sedan bär det av mot Norge och Bø! Resan beräknas ta ca 10-12 timmar med pauser, lunchstopp och inhandling av mat. Vi är framme i Bø, Telemark vid 18-20-tiden på torsdagskvällen. Hemfärd blir på söndag förmiddag med ungefärlig hemkomst vid 20-tiden på kvällen.



Livsfilosofistudenter på glid - i Norge kan vad som helst hända...

Vi kommer att åka med bilar som vi hyr från Hertz via universitetet. Vi kör lugnt och försiktigt och pausar längs vägen när vi behöver. Alla som har körkort och kan tänka sig att köra en bit av sträckan uppmuntras till detta, eftersom det är bra att byta förare då och då. Vi kommer att ha gemensamma planerade stopp längs vägen, och kommer att ägna tiden i bilarna åt filosofi genom samtal och podlyssning. I Årjäng (före norska gränsen) inhandlar vi all mat som vi kommer att äta i Norge. Vi kommer att dela in oss i matlag, där varje matlag ansvarar för planering och inhandling av ingredienser till sina måltider.

Vi kommer att ha två heldagar samt en kväll och en morgon på plats i Bø. Under dessa dagar kommer vi att umgås med varandra och träffa ekofilosofen Per Ingvar Haukeland, prata om olika livsfilosofiska frågor, vandra i den vackra naturen, laga god mat och hitta på spontana aktiviteter.

Resan sker till självkostnadspris

Det innebär att var och en betalar kostnaden för resan fram och tillbaka, övernattningsstuga på camping och all mat på plats (vegetarisk middag torsdag, fredag & lördag, frukost fredag, lördag & söndag samt lunch fredag och lördag). Uppge eventuella allergier eller andra preferenser till kursledningen om sådana finns. Det exakta priset för resan kan vi inte räkna ut förrän vi vet hur många som vill åka med, men det kommer att landa på mellan 1000 och 2000 sek.

Översiktligt schema

Torsdag: Resdag. Gemensam middag vid ankomst till Bø.

Fredag: Heldag utomhus. Vi äter frukost på campingen och packar med oss lunchlådor. Kl 10 träffar vi Per Ingvar och hans friluftslivsstudenter, som håller workshop med oss. Vi äter lunch ute och ägnar sedan eftermiddagen åt vandring, diskussioner, djup ekologiska övningar m.m.

Lördag: Vi äter frukost och tar med oss lunch, och vandrar tillsammans med Per Ingvar upp på fjället för en heldag där.

Söndag: Frukost och städning av stugorna. Därefter hemresa tillbaka till Uppsala.



Boende

Vi kommer att bo i stugor på Beverøya Camping. Stugorna är utrustade med, dusch, tvättmaskin, sängar, självhushållningskök, diskmaskin och tv. Ta med sängkläder och handduk då detta inte ingår!

Adress till vårt Boende:

Beverøya Hytteutleie og Camping
Gvarvvn. 55
3800 Bø i Telemark

Resväg

Vi kommer att åka följande väg till Bø: Uppsala –Årjäng–Drammen-Bø



Per Ingvar Haukeland i sitt rätta element, skogen.



PACKLISTA

Räkna med att vädret i Norge kan vara både kallt och blött och att det kan ligga snö på fjället. Vi kommer att tillbringa större delen av dagarna utomhus, och vi kommer att vandra i terrängen. Därför bör ni utgå från följande när ni packar, men tänk på att inte packa för skrymmande, så att vi får plats med all packning i bilarna.

- Regnkläder.
- Varma kläder för utomhusvistelse. Tänk lager-på-lager-principen. Ullunderställ är överlägset om ni har.
- Kängor, vandringsstövlar eller andra skor som tål väta
- Varma strumpor (gärna ull) och flera par att byta med
- Vindtät skaljacka kan vara bra att ha ifall det inte regnar men blåser
- Ett par lättare fritidsskor till resan och korta promenader
- Mössa, vantar, halsduk, solglasögon (ifall det blir sol och snö)
- Vattenflaska, termos, mugg/kåsa, bestick, matlåda – vi kommer att ta med oss lunchlådor på våra utfärder fredag och lördag.
- Sittunderlag.
- Mindre ryggsäck för dagstur.
- Sängkläder och handduk (badkläder om man vill bada – campingen ligger intill älven, men vattnet är kallt)
- Bekväma kläder att ha i stugan
- Hygienartiklar och eventuella mediciner (åksjukepill, allergimedicin etc.).
- En god bok (tips: Næss/Haukelands Livsfilosofi)
- Anteckningsbok/block och penna
- Kamera för den som vill föreviga resan. Kikare för den som är intresserad av t.ex. fågelliv.
- Plånbok, mobiltelefon, laddare och andra prylar som kan vara bra att ha. Tänk dock på att detta kan vara ett bra tillfälle att komma bort från vardagsstressen, så fundera på om datorn kanske bäst lämnas hemma...